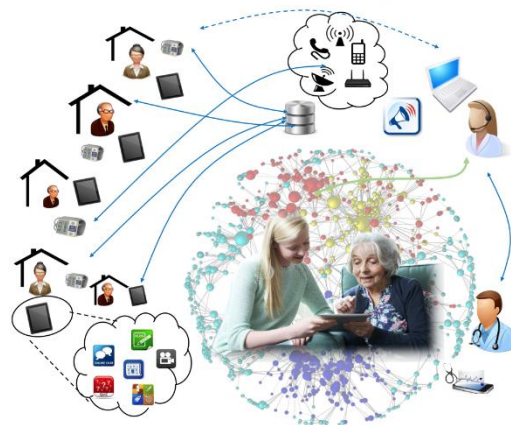


Séniors connectés

L'utilisation d'Internet chez les seniors devient plus en plus courante, en raison de son pouvoir de communication avec la famille et de renouer avec des amis éloignés.

- **Quels sont les avantages pour les seniors d'être connectés ?**
- **Internet peut-il aider à garder une bonne santé morale et physique ?**
- **Peut-il aider à accéder à des services médicaux et sociaux ?**
- **L'Internet peut-il aider les seniors à partager leur expérience avec la jeune génération ?**



Nous avons besoin de vos réponses à ces questions et nous vous sommes très reconnaissants des réponses que vous nous donnez !

Cette enquête est anonyme. Personne ne sera capable d'associer vos réponses à votre identité. Votre participation est volontaire.

Merci de vos réponses et votre coopération !

1. Quel est votre sexe ?

- Masculin
- Féminin
- Autre

2. Quel est votre âge ?

- 55-64
- 65-74
- 75-84
- 85 +

3. Avec Qui vivez-vous (sélectionnez tous qui applique) ?

- Je vis seul(e)
- Conjoint(e)/Partenaire
- Membres de la famille
- Personnes de moins de 18 ans
- Personnes hors de la famille

4. Etes-vous en charge de personnes ?

- Aucune
- En charge d'un ou plusieurs enfants (de moins de 18 ans)
- En charge d'un ou plusieurs enfants handicapés
- En charge d'un ou plusieurs adultes handicapés (18 ans et au-dessus)
- En charge de personnes au-dessus de 65 ans
- Aidant secondaire

5. Ou habitez-vous ?

- Grande Ville/Banlieue
- Ville
- Village
- Zone rurale

6. Quel est votre niveau scolaire ?

- Pas de qualification
- Brevet des Collèges ou équivalent
- Baccalauréat ou équivalent
- Universités, hautes écoles (Bac+3)

7. Travaillez-vous actuellement ?

- Employé plein temps
- Employé temps partiel
- Bénévole
- Pas d'engagements

8. Quelle aide recevez-vous actuellement pour la vie courante ?

- Je n'ai pas besoin d'aide
- Aucune
- Aide au nettoyage
- Aide pour faire les courses
- Aide pour la cuisine
- Aide pour le linge
- Aide pour les finances personnelles
- Soins personnels (ex habillement, toilette, nourriture...)

9. De quelle aide avez-vous besoin ou désirez-vous ?

- Je reçois toute l'aide
- Aucune
- Aide au nettoyage
- Aide pour faire les courses
- Aide pour la cuisine
- Aide pour le linge
- Aide pour les finances personnelles
- Soins personnels (ex habillement, toilette, nourriture...)

10. Quelle activité avez-vous quotidiennement ?

- Je suis toujours occupé(e)
- Je suis quelquefois occupé(e)
- Je suis parfois occupé(e)
- Je ne fais généralement pas grand' chose
- Je n'ai rien à faire

11. Comment évaluez-vous votre état de santé ?

- Très bon
- Bon
- Moyen
- Faible
- Mauvais

15. Si vous pouviez changer quelque chose, que feriez-vous ?

16. Etes-vous intéressé(e) à apprendre de nouvelles choses ?

- Oui, J'ai toujours envie d'apprendre
- Je suis intéressé(e) à apprendre des choses nouvelles
- Je n'ai pas envie d'apprendre de nouvelles choses

17. Utilisez-vous certaines technologies à la maison ?

- Ordinateur
- Tablette
- Internet
- Smartphone
- Alarme personnelle
- "Appareils intelligents (smartphone, détecteur d'activité, monitoring sommeil, mesures physiologiques, diabète, rythme cardiaque, tension..., etc.)"

12. Avez-vous déjà eu des accidents à la maison ? (Chutes, équilibre...) ?

- Non, cela va plutôt bien
- Oui, parfois, quelques fois par an
- Je perds l'équilibre plusieurs fois par mois
- Je perds l'équilibre plusieurs fois par semaine

13. Vous sentez vous en sécurité à la maison ? (Cambriolages, visiteurs indelicats, colporteurs, ..., etc.) ?

- Je me sens totalement en sécurité
- Je me sens plutôt en sécurité à la maison
- Je me sens plutôt en sécurité à la maison mais je sens que quelque chose de désagréable peut river
- Je suis toujours inquiet(e) et pense que quelque chose va m'arriver

14. Vous sentez vous parfois seul(e) ?

- Je ne me sens jamais seul(e)
- Je me sens parfois seul(e)
- Je me sens souvent seul(e)
- Je me sens toujours seul(e)

18. Si vous aviez accès aux bonnes technologies, ainsi que si vous saviez les utiliser, ce serait pour quoi ?

- Accès à des services de soin et de conseils
- Rester en contact avec la famille et les amis
- Contacter les services publics
- Accès à des activités culturelles
- Shopping
- Accès avec des personnes pouvant apporter des petits services à la maison
- Autre...

19. Comment décririez-vous votre niveau dans les domaines techniques ?

- Je suis un expert et je comprends plutôt bien les technologies de l'information
- Je suis un utilisateur habitué et je crois que je saurais utiliser la majorité des technologies
- J' ai une connaissance moyennes et peut faire des choses comme l'envoi d'emails, interagir avec s médias sociaux, créer des documents et des tableurs, etc.
- Je connais un peu mais ne suis pas vraiment en mesure de faire plus que les choses de base mme la recherche le web et acheter des choses en ligne
- Je ne connais rien aux technologies

20. Seriez-vous intéressé(e) pour utiliser des appareils intelligents qui puissent suivre votre activité et votre bien-être (tension, rythme cardiaque, détecteurs d'activité, sommeil, ...) ?

- Oui, absolument
- Oui, mais cela depend de ce qu'ils font et de comment ils le font
- Pas vraiment, à moins que quelqu'un me donne de varies bonnes raisons de le faire
- Surement pas

21. Utiliseriez-vous les services connectés suivants : (selectionnez une réponse pour chaque ligne):

	Oui	Peut être	Non
Consultation médicale en cas d'urgence à tout moment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parler à un médecin ou une infirmière à une heure convenue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commander des médicaments qui sont livrés chez vous	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Recevoir des résultats médicaux par mail, en ligne....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alerte de services de secours, téléalarme, détecteurs...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avoir des informations de santé collectées et envoyées au médecin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participer à des forums en ligne pour discuter de questions de santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Craignez-vous de devenir un fardeau pour la famille/amis dans l'avenir ?

- Oui, Absolument
- Cela m'inquiète parfois
- Non, cela ne m'inquiète pas du tout

23. Seriez-vous intéressé(e) dans des technologies facilitant la vie à la maison facilitant le maintien à domicile ?

- Oui, Absolument
- Peut-être, suivant ce que c'est et comment cela fonctionne
- Non, absolument pas